

# PŘÍSTAV **3V**



VÝROČNÍ ZPRÁVA  
2023

# ÚVODNÍ SLOVO



## VÁŽENÍ PŘÁTELÉ,

Milí přátelé a příznivci Přístavu 3V.

Rok 2023 byl, díky Boží milosti, příznivý. Tak, jak jsem musel ve VS za rok 2022 konstatovat, že naše hospodaření skončilo 80.000,- Kč v mínusu, tak rok 2023 již skončil bez deficitu. Což je pro nás všechny velká úleva. Přesto nemůžeme usnout na vavřínech, zvláště, když se nám podařilo otevřít práci Přístavu v Semilech. Navzdory zatímní nepřízni místní radnice, jsme zaregistrovali naši službu i v tomto městě. Znamenalo to ovšem zatím víceméně dobrovolnickou službu místních pracovníků sboru Jednoty bratrské. Bez zařazení práce v Semilech do krajské sítě k ostatním, již zasítovaným místům, jsme totiž nemohli použít žádné státní dotační finance pro tuto práci. Přesto v této zprávě najdete i oddíl Semily, což nám dělá velkou radost. Zároveň je to velká výzva na dvou frontách. První je shánění financí na odměny, pro semiské pracovníky. Ta druhá je vytrvalé úsilí o vstřícnost a spolupráci se semilskou radnicí k možnosti zasítování i této služby. Je to i výzva k výraznějšímu nasazení ve fundraisingu, protože pravděpodobnost zasítování zdejší služby se jeví na rok 2026. Věřím, že se to podaří, zvláště když se náš sociální pracovník Pavel s manželkou do Semil v roce 2024 bude stěhovat.

V ostatních střediscích práce neutichá a navzdory tomu, že jsme se museli na všech místech rozloučit s jednotlivci, kteří odešli na věčnost, přibývají noví klienti a jsme za ně vděční.

Jsme vděčni za trvalou podporu státu, tedy MPSV i Kraji libereckému, jež tvoří podstatnou součást našeho rozpočtu. Zároveň nesmíme zapomenout na Nadaci Euronisa a Nadaci Racek, které jsou pravidelnými podporovateli naší práce. V neposlední řadě podporu poskytují i sbory Jednoty bratrské. Děkujeme také věrným jednotlivcům, kteří posílají své pravidelné i jednorázové dary.

S dobrým výhledem na rok 2024

**JAN KLAS**

ŘEDITEL ORGANIZACE



# POSLÁNÍ A CÍLE

## POSLÁNÍ A CÍLE

Posláním organizace je prostřednictvím sociálně aktivizační služby přispět ke snížení osamělosti, k utváření pocitu užitečnosti, bezpečnosti, k navázání nových sociálních vazeb a k udržování samostatnosti a soběstačnosti. Služby rovněž vedou k podpoře seniorů setrvat v domácím prostředí a také odstraňují izolaci od společenského okolí. Aktivizační služba nabízí také aktivity, které podporují soběstačnost klientů, komunitní pospolitost a udržování a posilování sociálních vazeb a kontaktů klienta s rodinou, přáteli a ostatními spoluobčany.

Cílem Přístavu 3V je pomocí zájmových, vzdělávacích, společenských a volnočasových aktivit udržet a rozvíjet osobní a sociální schopnosti a dovednosti, které podporují sociální začleňování uživatelů.

Služby poskytujeme ambulantní formou na území libereckého kraje v klubech pro seniory a osoby se zdravotním postižením v Chrastavě,

Hejnicích a Hrádku nad Nisou. Na těchto místech též poskytujeme terénní formu službu prostřednictvím návštěv jednotlivých klientů

## ČINNOST ORGANIZACE

Přístav 3V je nestátní nezisková organizace, která provozuje sociálně aktivizační službu pro seniory od 55 let věku a pro osoby se zdravotním postižením v rámci libereckého kraje, a to na třech místech - v Chrastavě, Hejnicích a Hrádku nad Nisou. Činnost je provozována v terénní a ambulantní formě, která je zajišťována v seniorských klubech Evergreen 55+ v Chrastavě, v Seniorském klubu v Hejnicích a v Hrádku nad Nisou. Kluby nabízí širokou škálu možností ( výuka němčiny, procházky a výlety, trénování paměti, karetní a deskové hry aj.), jak můžou klienti zdokonalovat své dovednosti. Terénní forma služby je realizována formou osobních návštěv klientů.



## **KLUB EVERGREEN 55+ (CHRASTAVA)**

Služba seniorům v Chrastavě v roce 2023 pokračovala v neustávajícím nasazení všech služebníků. Senioři v hojném počtu využívali nabízené aktivity v našem klubu – pondělní karty, úterní veselé procvičování paměti i malé hůlky, středeční kavárnu i delší hůlky. Rozmanitost našich aktivizačních služeb je doplňována osobními pravidelnými návštěvami především u seniorek, které počtem jasně převažují nad seniory, u nich doma. Povzbuzujeme je nasloucháním i praktickou duchovní útěchou. Skrze tyto návštěvy se často řešily jejich deprese a úzkosti. Zajišťovali jsme jim i doprovody při nákupech i rady ve věcech dávek, či lékařských vyšetření. V případě zájmu jsme brali jednotlivé klienty na procházku. Tak se podařilo vyplnit samotu méně pohyblivým a náš zájem o ně jim dodával sílu v době, kdy to nejvíce potřebovali.

Jsme vděční za bezbariérový přístup do našich prostor, což umožňuje našim klientkám, i při zhoršující se pohyblivosti nezůstat doma, ale aktivně se našich aktivizačních programů zúčastňovat.

Veselé procvičování paměti si našlo zájemce i u těch klientů, kteří na ostatní aktivity nedocházeli, ale zlákal je i nové seniory. Je příjemné prožívat tvůrčí atmosféru při luštění různých úkolů a vidět, jak osazenstvo s radostí zpívá národní i jiné písně s kytarou.

Těm, kteří si již netroufají na obvyklé delší vycházky s hůlkami jsme mohli nabídnout takzvané „malé hůlky“. Jde o krátké procházky v okolí jejich domova ve skupině.

Nelze pominout i hojně navštívené vánoční a předprázdninové posezení, kde nepohyblivé klienty svážíme pomocí sboru Jednoty bratrské, ani mimořádné celodenní výlety.

Pro povzbuzení pracovníků jsme opět zorganizovali výjezdní pobyt, kde jsme kromě teambuildingu pracovali i na plánech pro budoucí měsíce.

Aktivity průměrně navštěvovalo 15 – 20 účastníků a celkově jsme i přes ztráty úmrtím zůstali na čísle 60 seniorů.

## **SEMILY**

Již v minulosti jsme několik let působili v semilské nemocnici jako duchovní služba a navštěvovali seniory na oddělení následné péče. V současné době, jsme se od května 2023 stali součástí Sociální služby Přístav 3V. Ve spolupráci s vedením Sociálních služeb v Semilech navštěvujeme okolo 15 klientů v DPS, kde s nimi trávíme čas a naplňujeme tak prázdnotu a osamělost často opuštěných a osamělých stařeček a stařenek. Jsou za tuto naši službu velmi vděční a zpravidla mezi námi a klienty vznikají přátelské vztahy. Nezřídka imobilním klientům dopřáváme i vyjížděky na invalidním vozíku ven do města i do přírody, někdy poskytujeme sociální poradenství, jindy zprostředkování kontaktu s rodinou. V Penzionu pro důchodce také pořádáme občasná „Posezení s kytarou“, kde si mohou klienti společně zazpívat známé písně, dostanou malé občerstvení a jsou tak povzbuzováni k sociálnímu kontaktu.

# NAŠE SLUŽBY

## SENIOR KLUB HEJNICE

Pokračujeme v nastavených aktivitách, jako jsou pravidelné seniorské kluby každé pondělí a čtvrtek. Průměrná účast je 12-18 klientů. Mezi nejoblíbenější činnosti patří hraní žolíkových karet, rumikubu a stolního tenisu. Senioři se cítí dobře ve společnosti svých vrstevníků, rádi si povídají, sdílí své zkušenosti a zážitky, vzpomínají, co zažili.

Některé seniory také navštěvujeme v jejich domovech. Osobními rozhovory, nasloucháním a zájmem o ně se snažíme zmírnit jejich osamocení. Reagujeme na jejich potřeby a poskytujeme jim základní sociální poradenství, pomáháme s jednáním na úřadech, doprovázíme na nákupy, na krátké procházky po okolí. Spolupracujeme se sociálním pracovníkem města i sociálními službami v regionu formou poradenství a konzultace pomoci v konkrétní situaci, např. jednání s pečovatelskou službou, hospitalizaci v nemocnici, vyřízení žádosti o příspěvek na péči, apod.

Podnikli jsme několik výletů po okolí, do Bílého Potoka do Jizerskohorského technického muzea, do nedalekého lázeňského městečka Schweradow Zdroj, také do Raspenavy, kde jsme si poseděli v místní kavárně Domov a společně s libverdskými klienty do Nového Města pod Smrkem k pramenu Novoměstské kyselky.



# NAŠE SLUŽBY



## LÁZNĚ LIBVERDA

Každé úterý dopoledne dojíždíme do obce Lázně Libverda a máme zde v prostoru kulturního sálu místního infocentra seniorské kluby. Průměrná účast je 6 - 10 klientů. Se seniorkami, které navštěvují naše kluby, otevíráme různá témata, zajímáme se o to, co prožívají, čím se trápí a snažíme o udržení jejich soběstačnosti co nejdéle. Také mluvíme o aktuálním dění v obci, dostupnosti služeb a zkušenostech s lékařskou péčí, společně si prohlížíme historické fotografie a kroniku obce, nebo alba, která klienti donesou. Seniorky rádi vzpomínají na časy minulé, jak se dříve žilo v obci, na lázeňské sezóny, kulturní programy, osoby a rodiny ze svého okolí. Také se zaměřujeme na trénování paměti zábavnou formou, která seniorky baví a rozvíjí, jako je pexeso, hádání jmen a příjmení známých osobností, procvičování všeobecných znalostí, doplňování přísloví, apod. Klientům také poskytujeme základní sociální poradenství v oblasti čerpání sociálních dávek a systému sociální podpory seniorů od státu - příspěvek na péči, příspěvek na bydlení, na mobilitu, informujeme o možnostech sociálních služeb či pobytových zařízeních pro seniory v regionu.

Pokud mají klienti zájem, osobně je navštěvujeme. Mnozí mají své děti s rodinami daleko a doléhá na ně samota. Se stářím přicházejí mnohé nemoci a také se snižuje pohyblivost našich klientů. Jsou vděční osobní návštěvu, za možnost si popovídat, podělit se svými starostmi i radostmi, zavzpomínat na mládí. Jsou rádi, že mohou povídat a my jim nasloucháme. Také poskytujeme základní sociální poradenství, pomáháme s jednáním na úřadech, doprovázíme na nákupy. Spolupracujeme se sociálními službami v regionu formou poradenství, konzultace pomoci a řešení konkrétních situací. Některým klientům jsme pomohli zprostředkovat jednání s pečovatelskou službou, terénní hospicovou péčí, podat žádost do DS, nebo žádosti o příspěvek na péči.

Podnikli jsme několik výletů, např. v létě jsme společně vyrazili na zahradní benefiční slavnost k 500 let výročí narození Jana Blahoslava v areálu

střední školy v Hejnicích, také jsme společně navštívili výstavu jirinek v klášteře v Hejnicích. Díky finanční podpoře starosty obce Lázně Libverda jsme podnikli výlet do chatové osady Jizerky a zajeli jsme se podívat do nedalekého lázeňského městečka Schweradowa Zdroje.

Během roku v rámci klubů v Hejnicích i v Libverdě proběhly tematicky zaměřené workshopy - jarní, podzimní a vánoční vyrábění. Seniorky se na tyto aktivity vždy těší a vyrobí si zde s naší asistencí krásné dekorace, které si odnesou domů. Na závěr roku jsme uspořádali již tradiční vánoční besídky v Hejnicích i v Libverdě s občerstvením a bohatým kulturním programem. Pěvecké vystoupení si připravili učitelé se studenty pedagogického oboru Střední školy J. Blahoslava v Hejnicích a pásmo koled a říkanek děti z místních mateřských školek. Byl to příjemně strávený společný čas, který se našim klientům seniorům moc líbil.

## HRÁDEK NAD NISOU

V roce 2023 navazoval Přístav 3V v Hrádku nad Nisou v sociálně aktivizační službě na předešlý rok a každou středu fungovala poradna v pronajaté kanceláři ve Schubertově vile. V rámci terénní služby jsme pravidelně navštěvovali cca 10 seniorů v Senior parku a některé v jejich domácím prostředí. Též nám někteří senioři ukončili životní pouť tady na zemi, a tak jsme byli rádi, že jsme je mohli doprovodit až do samotného konce jejich života. Se Senior parkem jezdíme pravidelně na výlety a zúčastňujeme se jejich akcí.

Jsme rádi, že funguje spolupráce s pracovníci sociálního odboru městského úřadu, které nám posílají kontakty na nové klienty. V Hrádku nad Nisou slouží na částečný úvazek 2 pracovníci klientům, kteří tuto službu potřebují a jsou za ni vděční. Řešíme s nimi jejich rodinné a sociální problémy, návštěvami eliminujeme jejich pocity samoty a různými činnostmi je povzbuzujeme do aktivního způsobu života.

# LIDÉ V ORGANIZACI

JAN KLAS

ředitel organizace

PAVEL RADA

sociální pracovník

## SPRÁVNÍ RADA

ŠIMON DVOŘÁK

předseda správní rady

JAN MORÁVEK

člen správní rady

PATRIK MÜLLER

člen správní rady

## DOZORČÍ RADA

VÁCLAV ČEJKA

předseda dozorčí rady

JAN MICHEL

člen dozorčí rady

RÚT RUCKÁ

člen dozorčí rady

## KLUB EVERGREEN 55+ CHRASTAVA

Jiří Helis

Gerhard Stefan

David Just

Kateřina Helisová

Pavel Rada

Ester Klasová

Jan Klas

## SENIOR KLUB HEJNICE

Věra Dankaničová

Helena Freibergová

Rostislav Dankanič

Sára Kaletová

Gabriela Vágnerová

## HRÁDEK NAD NISOU

Stanislav Vokál

Naděžda vokálová

## SEMILY

Jan Kriegel

Ivana Šidlichovská

Gabriela Krieglová

# EKONOMICKÝ PŘEHLED (v tis. Kč)



## NÁKLADY

Spotřebované nákupy a služby	222
Osobní náklady	1973
Ostatní náklady	12
<b>Náklady celkem</b>	<b>2207</b>

## VÝNOSY

jiné ostatní výnosy	43
sbory Jednoty bratrské	71
příspěvek Nadace Euronisa	60
příspěvek Nadace Racek	10
Dotace MPSV	1562
Liberecký kraj - předfinancování	283
Mikroregion Frýdlantsko	30
Město Chrastava	50
Město Hrádek nad Nisou	20
ostatní dárci	77
<b>Výnosy celkem</b>	<b>2207</b>

## PASIVA

Vlastní zdroje	232
Závazky	2
Zúčtování se zam. a inst.	156
Přechodné účty	92
<b>Pasiva celkem</b>	<b>482</b>

## AKTIVA

Pohledávky	26
Krátkodobý finanční majetek	454
Náklady příštích období	2
<b>Aktiva celkem</b>	<b>482</b>

VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2023 ČINÍ: 0,- Kč

# PODĚKOVÁNÍ

Naše poděkování míří k těm, kteří se na chodu naší služby podíleli svými finančními dotacemi příspěvky a dary.

V první řadě MPSV a Kraji libereckému za stěžejní podporu na činnost naší organizace. Dále nadacím Euronisa a Racek za stálou finanční podporu.

Rád bych závěrem poděkoval všem pravidelným dárcům, sborům Jednoty bratrské a jednotlivcům, za jejich vytrvalost a štědrost.

Bez všech této podpory by naše dílo nemohlo být konáno v takovém rozsahu, jak je tomu dnes.

JAN KLAS  
ŘEDITEL ORGANIZACE



## KONTAKT

adresa:

Přístav 3V, z.ú.

Bezručova 503

463 31 Chrastava

web: [www.pristav3v.cz](http://www.pristav3v.cz)

IČ: 06 62 74 21

Organizace je zapsaná v rejstříku ústavů, vedeného Krajským soudem v Ústí nad Labem oddíl U, vložka 154 ze dne 13. 12. 2017.