

PŘÍSTAV

TŘETÍHO VĚKU



VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2024

Úvodní slovo

Vážení přátelé,

Rok 2024 byl, díky Boží milosti, příznivý.

Protože se nám již v roce 2023 podařilo otevřít práci Přístavu v Semilech, nicméně bez zasiťování služby do krajské sítě sociálních služeb Libereckého kraje, museli jsme zapracovat na fundraisingu. Proto jsme ve spolupráci s firmou Smartgoal přepracovali naše logo i webové stránky.

S tím souvisela i fundraisingová kampaň na webech Darujme.cz a Znesnáze.

Myslím, že kampaň byla úspěšná a velkou část financí pro Semily se podařilo zajistit i podporou nadací Racek a Euronisa. Kampaň „Společně proti samotě“ jsme sdíleli nově i na sociálních sítích spolu s krátkým videem.

Sami můžete posoudit srovnáním starých a nových stránek, že jde o posun kupředu. Dále však vyhlížíme zasiťování semilské služby.

V ostatních střediscích práce neutichá. Navzdory tomu, že jsme se museli na všech místech rozloučit s jednotlivci, kteří odešli na věčnost, přibývají noví klienti a jsme za ně vděční. Jsme vděční za trvalou podporu státu, tedy MPSV i Kraji libereckému, jež tvoří podstatnou součást našeho rozpočtu.

Zároveň nesmíme zapomenout na Nadaci Euronisa a Nadaci Racek, které jsou pravidelnými podporovateli naší práce. V neposlední řadě podporu poskytují i sbory Jednoty bratrské. Děkujeme také věrným jednotlivcům, kteří posílají své pravidelné i jednorázové dary. S dobrým výhledem na rok 2025

S úctou

Jan Klas

Ředitel Přístavu 3V z.ú.



Poslání organizace

Posláním Příkladu je prostřednictvím sociálně aktivizační služby (dále SAS) přispět ke snížení osamělosti, k utváření pocitu užitečnosti, bezpečnosti, k navázání nových sociálních vazeb a k udržování samostatnosti a soběstačnosti. Služby rovněž vedou k podpoře seniorů setrvat v domácím prostředí a také odstraňují izolaci od společenského okolí. Aktivizační služba nabízí také aktivity, které podporují soběstačnost klientů, komunitní pospolitost a udržování a posilování sociálních vazeb a kontaktů klienta s rodinou, přáteli a ostatními spoluobčany.



Naše služby

Evergreen 55+ Chrastava

V roce 2024 jsme pokračovali v práci se seniory. Naším cílem je pomoci jim zůstat co nejdéle aktivní a udržet se v dobrém psychickém a fyzickém stavu. Mnozí z nich bojují s pocitem osamělosti. Proto jim nabízíme možnost být mezi vrstevníky při klubových aktivitách nebo při pobytu venku. Jsme rádi, že i letos naši pomoc vyhledali další senioři, kteří rádi využívají našich služeb. Pět dnů v týdnu nabízíme osobní návštěvy, kdy se nám mohou svěřit se svými problémy, zavzpomínat si s nebo se dozvědět co je nového. Některým jejich zdravotní stav neumožňuje opustit byt. Osobní návštěva je světlý bod týdne, na který se těší a díky kterému se necítí izolovaně. Na klubové aktivity pravidelně dochází od šesti do šestnácti seniorů. Mohou si společně zahrát karty, oblíbený je i Rumikub a bananagram. Máme skupinu senierek, které milují společné posezení u kávičky, kdy probírají aktuální dění. Největší návštěvnost je na veselém procvičování paměti. Velmi oblíbené jsou pohybové aktivity. Se zdatnějšími chodíme 4 -7 km v přírodě, občas zajedeme na delší výlet, prohlédneme si zámek nebo jinou zajímavost. Chodit však chtějí i ti, kteří již potřebují mnohem pomalejší chůzi, po rovině a s možností častých zastávek. S těmi chodíme po Chrastavě. Nově jsme i pro ně začali pořádat výlety do okolí zakončené posezením v kavárně. Tyto výlety jsou natolik oblíbené, že se jich účastní i zdatnější senioři a seniorky. Společně se naši senioři ze všech aktivit schází dvakrát do roka na zahradní párty, která proběhla v červnu a v prosinci na vánočním večírku. Celkem jsme v průběhu roku pracovali se šedesáti seniory.



veselé procvičování paměti

Naše služby

Senior klub Hejnice

V Hejnicích nadále pokračujeme v nastavených aktivitách, jako jsou seniorské kluby, každé pondělí a čtvrtek. Kluby pravidelně navštěvuje 12-16 klientů, většinou ženy. K nejoblíbenějším činnostem patří hraní žolíkových karet, rummikubu a stolního tenisu. Senioři se cítí dobře ve společnosti svých vrstevníků, rádi vzpomínají a vypráví své životní zkušenosti. Občas na klub zpestříme tzv. cestomanií, vyprávěním pozvaného hosta o cestování po zajímavé zemi.

Pokud mají senioři zájem, navštěvujeme je v jejich domovech. Osobními rozhovory, nasloucháním a zájmem o ně pomáháme zmírnit jejich samotu. Také reagujeme na jejich potřeby a poskytujeme jim základní sociální poradenství, pomáháme s jednáním na úřadech, doprovázíme na nákupy, na krátké procházky po okolí. Spolupracujeme se sociálním odborem města i sociálními službami v regionu formou poradenství a konzultace pomoci v konkrétní situaci, např. jednání s pečovatelskou službou, hospitalizaci v nemocnici, vyřízení žádosti o příspěvky na péči, bydlení, apod.

Vloni jsme podnikli několik výletů, např. do osady Jizerka, kde jsme navštívili Muzeum Jizerských hor, do sousedního lázeňského městečka Lázní Libverdy, společně s libverdskými klienty jsme zavítali do Nového Města pod Smrkem k pramenu Novoměstské kyselky.



rozhovor v klubu seniorů

Naše služby

Lázně Libverda

Každé úterý dopoledne dojíždíme do obce Lázně Libverda a máme zde v prostoru kulturního sálu místního infocentra seniorské kluby. Pokud mají klienti zájem, osobně je navštívujeme. Mnozí mají své děti s rodinami daleko a doléhá na ně samota. Se stářím přicházejí mnohé nemoci a také se snižuje pohyblivost našich klientů. Jsou vděční osobní návštěvu, za možnost si popovídat, podělit se svými starostmi i radostmi, zavzpomínat na mládí. Jsou rádi, že mohou povídat a my jim nasloucháme. Také poskytujeme základní sociální poradenství, pomáháme s jednáním na úřadech, doprovázíme na nákupy. Spolupracujeme se sociálními službami v regionu formou poradenství, konzultace pomoci a řešení konkrétních situací. Některým klientům jsme pomohli zprostředkovat jednání s pečovatelskou službou, terénní hospicovou péčí, podat žádost do DS, nebo žádosti o příspěvek na péči. Díky finanční podpoře starosty obce Lázně Libverda jsme podnikli výlet do Senátu Parlamentu České republiky, kde nás provázela pan senátor Ing. Michal Canov, společný výlet s hejnickými klienty k prameni Novoměstské kyselky a výlet do Herrnutu na exkurzi do továrny na výrobu vánočních hvězd Herrnhuter Sterne.



Vánoční výlet

Naše služby

Hrádek nad Nisou

V roce 2024 jsme pokračovali ve službě osamoceným seniorům v Hrádku nad Nisou. Sociálně aktivizační služba byla ve městě velmi kladně přijímána a ve spolupráci se sociálním odborem města jsme vyhledávali seniory, kteří službu potřebovali. V roce 2024 jsme se scházeli cca s 8 seniory, kteří byli klienty Přístavu, ale zároveň s mnoha dalšími jsme se potkávali na jednotlivých akcích. V průběhu roku odešli 2 klientky do jiných seniorských zařízení mimo místo našeho poskytování služby. Kromě osobních návštěv seniorů fungovala též poradna v kanceláři ve Schubertově vile. Se seniory jsme v průběhu roku absolvovali několik výletů a seniory doprovázeli k doktoru nebo na nákupy. V Hrádku nad Nisou slouží 2 pracovníci na částečný úvazek, kteří pravidelně za seniory docházeli a řešili s nimi rodinné a sociální problémy a aktivizovali seniory k aktivnímu způsobu života. Našimi návštěvami jsme též eliminovali jejich samotu a každou návštěvou jsme jim činili radost.



společný výlet

Naše služby

Semily

V uplynulém období jsme pokračovali ve spolupráci s Domovem důchodců, kde pravidelně navštěvujeme okolo 17 klientů. Čtyři z nich jsme letos doprovodili až k cíli životní cesty a jiné zase do péče přijali. Jedná se převážně o ležící klienty a mnohým je již přes devadesát let. Některé se daří povzbudit i k občasným procházkám na čerstvém vzduchu, a s ostatními zůstáváme v rozhovorech u lůžka, na což nemá pečující personál čas. Všichni jsou za čas strávený s námi vděční, a často to také vyjadřují. Kromě těchto návštěv pokračujeme v projektu „Posezení s kytarou“ v Penzionu, do kterého úspěšně zapojujeme i dobrovolníky. Letošní novinkou je setkávání seniorů s názvem „Senior point“, který realizujeme ve spolupráci s vedením městské knihovny, a kde probíhá trénování paměti a společný zpěv. I tento typ aktivit si našel své příznivce, milovníky kvízů a společně stráveného příjemného času.

Zároveň probíhalo průběžně jednání s pracovníky sociálního odboru a vedením města Semily o možnosti podpory a zařazení semilského střediska Přístavu 3V do krajské sítě sociálních služeb. Toto jednání ale nebylo úspěšné, a i když naši práci v zásadě oceňují, tak k zasíťování v dohledné době nedojde. Hledáme tudíž jiné formy finančního pokrytí.



zpívání v domově seniorů

EKONOMICKÝ PŘEHLED

(v tis. Kč)

Náklady

Nákupy a služby	394
Osobní náklady	2396
Ostatní náklady	13
Náklady celkem	2803

Pasiva

Vlastní zdroje	243
Závazky	6
Zúčtování se zam. a inst.	195
Přechodné účty	146
Pasiva celkem	591

Výnosy

Jiné ostatní výnosy	28
Sbory Jednoty bratrské	117
Nadace Euronisa	86
Nadace Racek	20
Dotace MPSV	1800
Dotace Liberecký kraj	326
Dotace města	100
Ostatní dárci	326
Výnosy celkem	2803

Aktiva

Krátkodobý fin. majetek	574
Pohledávky	14
Náklady příštích období	3
Aktiva celkem	591

VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2024 ČINÍ 0,- Kč

Poděkování

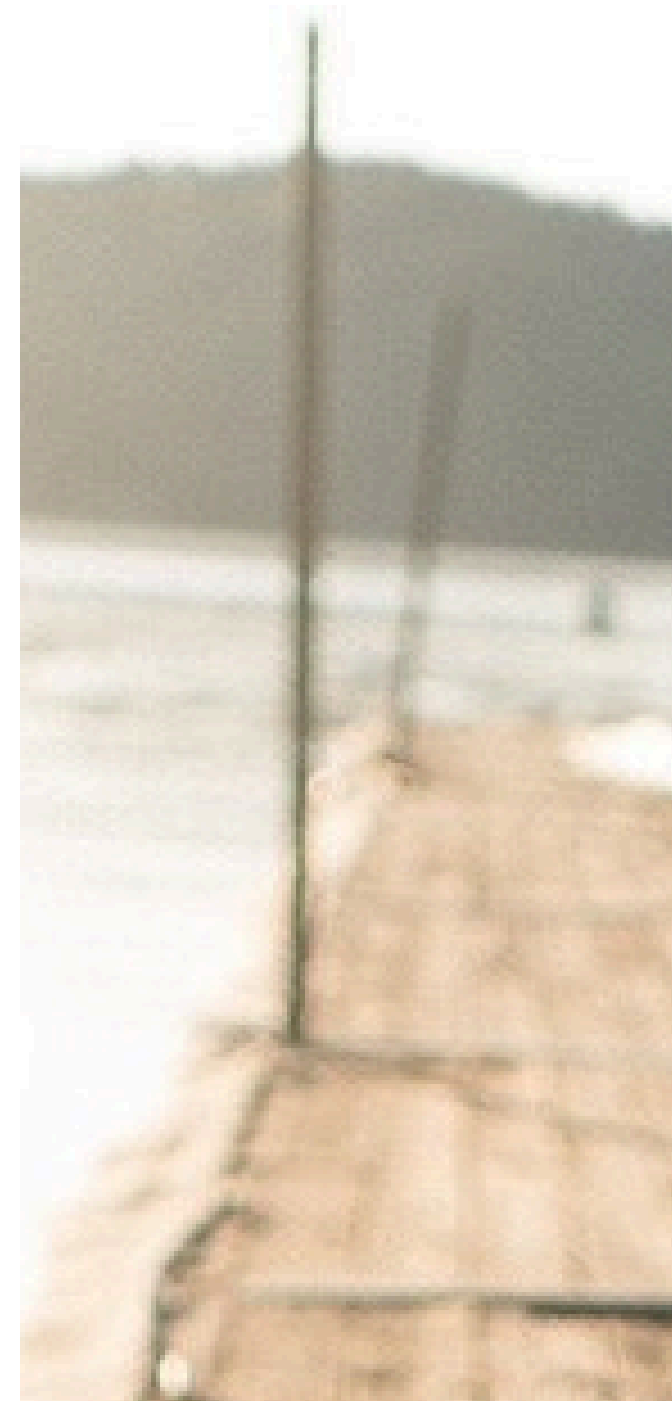
Rád bych touto cestou poděkoval těm, kteří se na chodu naší služby podíleli svými finančními dotacemi příspěvků a dary.

V první řadě MPSV a Kraji libereckému za stěžejní podporu na činnost naší organizace. Dále nadacím Euronisa a Racek za stálou finanční podporu.

Rád bych závěrem poděkoval všem pravidelným dárcům, sborům Jednoty bratrské a jednotlivcům, za jejich vytrvalost a štědrost. Bez všech této podpory by naše dílo nemohlo být konáno v takovém rozsahu, jak je tomu dnes.

Poděkování patří také všem zaměstnancům za jejich vytrvalou, trpělivou a láskyplnou pomoc všem našim seniorům.

JAN KLAS
ŘEDITEL



Kontakt

adresa: Přístav 3V, z.ú.

Bezručova 503, 463 31, Chrastava

web: www.pristavtretihoveku.cz

IČ: 06 62 74 21

Organizace je zapsaná v rejstříku ústavů, vedeného Krajským soudem v Ústí nad Labem oddíl U, vložka 154 ze dne **13. 12. 2017.**